



# AALEN, HS, MENSA

20.03.–24.03.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## FLEISCH UND FISCH

Pfannengyros mit Zwiebeln  
Zwiebelscheiben, Zaziki (24),  
Reis

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.510 g  
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

Putengeschnetzeltes  
Stroganoff (2,3,9,24,27)  
Spiralnudeln (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 909 g  
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Feuerspieß mit Paprika und  
Bacon (2,34W)  
Aivar, und Djuvetschreis

CO<sub>2</sub> pro Portion 414 g  
5,00 € | 7,20 € | 9,50 €

Alaska Seelachs im Backteig  
(24,35,34W)  
Remouladensoße, (2,9,14,24,30),  
Petersilienkartoffeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 685 g  
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

Hähnchenschnitzel im  
Knuspermantel (34W)  
Geflügelsoße,  
Kartoffelrösti

CO<sub>2</sub> pro Portion 953 g  
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

## PRIMA KLIMA

Bunttes Kartoffelgulasch  
mit Ratatouille Kräuter-  
schmand (24),  
Steinofenbaguette (34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 473 g  
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Frikadelle aus Weizen-  
weiß (27,34W)  
Schmorzwiebelsoße, Kartoffel-  
salat mit Radieschen (27)

CO<sub>2</sub> pro Portion 346 g  
4,45 € | 6,45 € | 8,50 €

Süßkartoffel-Gnocchi mit  
Gemüse in Curry-Kokossahne  
(23,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 469 g  
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Schwäbische  
Maultaschen-Lasagne mit Käse  
überbacken (2,14,24,26,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 463 g  
3,80 € | 5,50 € | 7,25 €

Sommerliche Schupfnudel-  
pfanne mit Kirschtomaten,  
Champignons und Rucola (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 287 g  
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

## SATTMACHER

Bulgur-Gemüse-Pfanne mit  
Paprika, Auberginen und  
Kichererbsen (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 265 g  
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Gemüsenudeln (26,34W)  
Rahmsauce (24,26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 360 g  
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Spätzle (14,34W)  
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 416 g  
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Risi-Bisi mit Kräutersauce  
(24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 504 g  
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Makkaroni mit Tomaten-  
sugo (26,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 463 g  
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

## TOPF UND PFANNE

Tomatenspätzle mit  
gebratenen Zucchini und  
Schafskäse (4,14,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 733 g  
3,85 € | 5,55 € | 7,35 €

Kaiserschmarren (14,24,34W)  
Apfelmus (3)

CO<sub>2</sub> pro Portion 584 g  
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

Griechisches Ofengemüse  
mit Kartoffeln, Paprika,  
Zucchini und Auberginen

CO<sub>2</sub> pro Portion 367 g  
3,55 € | 5,15 € | 6,75 €

Pasta puttanesca mit  
Tomaten, Oliven und Kapern  
(6,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 355 g  
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Kartoffel-Broccoli-Gratin  
mit Mandelstiften (14,24,25Mn)

CO<sub>2</sub> pro Portion 555 g  
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

## PIZZA

Pizza Diavolo (2,3,6,8,24,  
34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.534 g  
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

Pizza Vegetaria (24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.159 g  
4,40 € | 5,40 € | 6,40 €

Pizza Quattro Stagione (1,  
2,3,8,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.415 g  
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

Pizza Flammkuchen-Style  
(2,3,8,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.126 g  
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Bioprodukte  
organic  
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene  
studierendenwerk-ulm.de/  
allergene



Öffnungszeiten  
studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien



Bestellen  
studierendenwerk-  
ulm.de/cc



CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score  
Infos über klimafreundliche Ernährung:  
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO<sub>2</sub> mind. 50 % besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!