



AALEN, HS, MENSA

22.05.–26.05.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

PRIMA KLIMA

Krautschupfnudeln mit Gemüse, geräuchertem Tofu und Röstzwiebeln (23,26,34W)

CO₂ pro Portion 362 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Samosas, gefüllt mit Kartoffeln, Erbsen und Karotten, auf indischem Gemüsesalat, Sojajoghurt (3, 23,26,27,34W)

CO₂ pro Portion 403 g
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

Gnocchi alla Casa mit Karotten, Paprika, Zucchini, Lauch und Zwiebeln (1,3,4,34W)

CO₂ pro Portion 360 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Spaghetti aglio olio e peperoncino (2,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 469 g
3,55 € | 5,15 € | 6,75 €

Quorn-Lasagne mit Gemüse und Champignons in Käsesoße (2,3,11,14,24,26,30, 34W,34G)

CO₂ pro Portion 513 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

TOPF UND PFANNE

Farfalle-Spinat-Pfanne, Kirschtomaten in Käsesahne (2,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 757 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Griechische Reispfanne mit Paprika, Auberginen und Weißkäse (24)

CO₂ pro Portion 773 g
3,80 € | 5,50 € | 7,25 €

Kartoffel-Lauch-Gratin mit Champignons (3,14,24)

CO₂ pro Portion 605 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Spinat-Käsespätzle mit geschmälzten Zwiebeln (14, 24,34W)

CO₂ pro Portion 1.356 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Gerstoni Chili sin Carne mit Tomaten, roten Bohnen und Mais (34G)
Baguette (34W,34G)

CO₂ pro Portion 454 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

FLEISCH UND FISCH

Köfte (Fleischbällchen aus Rindfleisch, Gemüse und Weißkäse) (14,24,34W)
Joghurt-Minz-Dip (24),
Reis

CO₂ pro Portion 1.482 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Wiener Backhendl (14,34W)
Remouladensoße, (2,9,14,24),
Kartoffel-Gurkensalat (27)

CO₂ pro Portion 774 g
4,75 € | 6,85 € | 9,05 €

Schweinerückensteak mit Tomaten und Mozzarella überbacken (24,34W)
Bratensoße (26,34W,34G),
Kartoffelbällchen (14,24)

CO₂ pro Portion 2.757 g
5,00 € | 7,20 € | 9,50 €

Seelachsfilet Müllerin (27,35,34W)
Zitronen-Dillsoße (24),
Gemüsereis (26)

CO₂ pro Portion 1.313 g
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

Putenschnitzel gebacken (14,34W)
Geflügelsoße,
Bratkartoffeln

CO₂ pro Portion 917 g
4,70 € | 6,80 € | 8,95 €

SATTMACHER

Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (24)

CO₂ pro Portion 277 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Grießbrei (24,34W)
Apfelmus (3)

CO₂ pro Portion 1.095 g
2,15 € | 3,10 € | 4,10 €

Spirelli mit Champignonrahmsoße (3,24,34W)

CO₂ pro Portion 444 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Kräuter-Rahmkartoffeln mit Sojasahne (23)

CO₂ pro Portion 130 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Tomatenrisotto (26)
mit Zaziki (24)

CO₂ pro Portion 744 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

PIZZA

Pizza Tonno (6,24,35,34W)

CO₂ pro Portion 1.157 g
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

Pizza Funghi (24,34W)

CO₂ pro Portion 1.046 g
4,40 € | 5,40 € | 6,40 €

Pizza Quattro Formaggi mit Lauchzwiebeln (2,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 1.301 g
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

Pizza Romana (2,3,8,24, 34W)

CO₂ pro Portion 1.752 g
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein pork Rind beef Lamm lamb Wild venison Geflügel poultry Fisch fish fleischlos vegetarian Vegan no animal products Bioprodukte organic DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2

