



**OFFEN FÜR
JEDERMANN!**

Vegan-Brunch Aalen

Probieren • Informieren • Austauschen

Lerne die vegane Lebensweise kennen, oder triff dich mit Gleichgesinnten zum gemütlichen Mitbring-Brunch!

**Jeden 1. Sonntag im Monat,
11–14 Uhr**

mit Info- und Aktionsprogramm ab 13 Uhr
(siehe Rückseite)

Mensa der Freien Waldorfschule, Hirschbachstraße 64*

SO FUNKTIONIERT DER VEGANE MITBRING-BRUNCH:

- *Du bereitest einfach ein veganes Gericht für das gemeinsame Buffet vor und bringst es mit. Eine Anmeldung ist dann nicht erforderlich.*
Wichtig:
Vegan heißt frei von allen Tierprodukten, also auch Honig, Sahne, Joghurt, tierfetthaltiger Margarine usw. Wenn du unsicher bist, melde dich bei uns.
- *Falls du kein eigenes Gericht mitbringen kannst, kostet die Teilnahme für dich 10 Euro. Bitte melde dich in diesem Fall eine Woche vorher an.*
- *Brot und Getränke werden von den Veranstaltern bereitgestellt. Dafür und für die Raumkosten bitten wir vor Ort um eine angemessene Spende.*

INFO- UND AKTIONSPROGRAMM 2016

- 3. Januar** Vortrag „Fasten mit Obst und Gemüse“
Luise Fuchs, www.basenfasten.de
- 7. Februar** Vortrag „Fleischvermarktung: Die Strategien der Tierindustrie“
Dr. Friederike Schmitz, www.agrarlobby.de
- 6. März** Vortrag „Ideen für die bunte Osterküche“
Stina Spiegelberg, www.veganpassion.de
- 3. April** „Frühstück der Kulturen“ im BIWAQ* mit
Vortrag „Vegan leben – extrem normal“
Achim Stammberger, www.ariwa.org
- 1. Mai** Vortrag „Wie nachhaltig ist Palmöl?“
Stephen Hubbes, www.rapunzel.de
- 5. Juni** Vortrag „Tierbefreiung – ein Streiflicht“
Beate Häberle und Markus Sieker, www.tierrechte-bw.de
- 3. Juli** Vortrag „Veganer Hund, vegane Katze – geht's noch?“
Astrid Muth, www.ariwa.org
- 7. August** Grillen im Freien (bei jedem Wetter)
unterstützt von Reformhaus Kaliss
- 4. September** Filmvorführung „Cowspiracy“ (deutsch)
www.cowspiracy.com
- 2. Oktober** Vortrag „Zookritik“
Frank Albrecht, www.endzoo.de
- 6. November** Vortrag „Lebensmittelunverträglichkeiten und Darmgesundheit“
Sonja Raudenbusch, www.reformhaus-kaliss.de
- 4. Dezember** Vortrag „Intelligent, sensibel, ungehört: Das Leid der Fische“
Dr. Tanja Breining, www.tierrechte-bw.de

◀ Mit Signierstunde
der Erfolgsautorin

*Brunch-Ort im April:
◀ Treffpunkt Röttenberg
Charlottenstraße 19
73431 Aalen



Kurzfristige Programmänderungen sind möglich und werden ggf. per E-Mail sowie über die Facebook-Gruppe „Vegan-Brunch Aalen“ bekannt gegeben.

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

Veranstalter:

Animal Rights Watch e. V.
Hirschbachstraße 57, 73431 Aalen
Tel. 07361 9754620
ostwuerttemberg@ariwa.org

Ansprechpartner (Bild):
Achim Stammberger



ARIWA
ANIMAL RIGHTS WATCH

Unterstützt durch:

Reformhaus Kaliss
im MercaturA Aalen
Tel. 07361 64120
sonja.raudenbusch@gmx.de

Ansprechpartnerin (Bild):
Sonja Raudenbusch

