



AALEN, HS, MENSA

21.11.–25.11.2022	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TOPF UND PFANNE	<p> Spaghetti aglio olio e peperoncino (2,14,24,34W)</p> <p>CO₂ pro Portion 476 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €</p>	<p> Nasi Goreng mit Karotten, Erbsen und Bambus (23,27,34W)</p> <p>CO₂ pro Portion 495 g 3,30 € 4,80 € 6,30 €</p>	<p> Griechisches Ofengemüse mit Kartoffeln, Paprika, Zucchini und Auberginen</p> <p>CO₂ pro Portion 300 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €</p>	<p> Erbseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse (26) 1 Semmel (34W,34G)</p> <p>CO₂ pro Portion 213 g 3,30 € 4,80 € 6,30 €</p>	<p> Landhauspfanne mit Spiralen, Gemüse und Rahmsoße (23,26,34W,34G)</p> <p>CO₂ pro Portion 374 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €</p>
PRIMA KLIMA	<p> Rote Bete Gnocchi mit gegrilltem Wurzelgemüse (23,26,34W)</p> <p>CO₂ pro Portion 291 g 3,95 € 5,70 € 7,55 €</p>	<p> Gemüse-Kichererbsen-Pflanzerl (23,26) Barbecue-Dip, Wilde Kartoffeln (1,34W)</p> <p>CO₂ pro Portion 376 g 4,35 € 6,30 € 8,30 €</p>	<p> Geröstete Gemüseaultaschen mit Ei (14,24,34W) Zwiebelsoße (26,34W,34G)</p> <p>CO₂ pro Portion 468 g 4,00 € 5,80 € 7,60 €</p>	<p> Kartoffel-Schupfnudelpfanne Mediterran mit Bohnen, Paprika und Mais (34W)</p> <p>CO₂ pro Portion 331 g 4,05 € 5,85 € 7,70 €</p>	<p> Linsen-Gemüsebolognese (26) Vollkornspaghetti</p> <p>CO₂ pro Portion 395 g 3,95 € 5,70 € 7,55 €</p>
FLEISCH UND FISCH	<p> Hähnchen-Gyros Zwiebelscheiben, Zaziki (24), Reis</p> <p>CO₂ pro Portion 1.075 g 4,10 € 5,95 € 7,80 €</p>	<p> Putengeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,24,27) Spiralnudeln (34W)</p> <p>CO₂ pro Portion 941 g 4,45 € 6,45 € 8,50 €</p>	<p> Ofenfrischer Fleischkäse (2,3,8,26) Bratensoße (26,34W,34G), Kartoffelsalat (1,2,4,27), 1 Semmel (34W,34G)</p> <p>CO₂ pro Portion 868 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €</p>	<p> Alaska Seelachs im Backteig (24,35,34W) Remouladensoße, (2,9,14,24,30,35), Petersilienkartoffeln</p> <p>CO₂ pro Portion 687 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €</p>	<p> Hähnchenschnitzel im Cornflakes-Mantel (34W,34G) Geflügelsoße, Bratkartoffeln</p> <p>CO₂ pro Portion 896 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €</p>
SATTMACHER	<p> Kräuter-Kartoffelpüree (3,8,24,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G)</p> <p>CO₂ pro Portion 410 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €</p>	<p> Grießbrei (3,24,34W) Apfelmus (3)</p> <p>CO₂ pro Portion 1.023 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €</p>	<p> Makkaroni (14,34W) mit Tomatensugo</p> <p>CO₂ pro Portion 314 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €</p>	<p> Risi Bisi mit Frischkäse-Kräutersoße (2,24)</p> <p>CO₂ pro Portion 505 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €</p>	<p> Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G)</p> <p>CO₂ pro Portion 156 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €</p>
EXTRA				<p> 1 Wienerle (2,3,8)</p> <p>CO₂ pro Portion 228 g 1,00 € 1,45 € 1,90 €</p>	
PIZZA	<p> Pizza Diavolo (1,2,3,4,6,8,24,34W)</p> <p>CO₂ pro Portion 1.532 g 4,95 € 5,95 € 6,95 €</p>	<p> Pizza Vegetaria (24,34W)</p> <p>CO₂ pro Portion 1.135 g 4,40 € 5,40 € 6,40 €</p>	<p> Pizza Quattro Stagione (2,3,8,24,34W)</p> <p>CO₂ pro Portion 1.411 g 4,95 € 5,95 € 6,95 €</p>	<p> Pizza Flammkuchen-Style (2,3,24,34W)</p> <p>CO₂ pro Portion 1.126 g 4,95 € 5,95 € 6,95 €</p>	
BEILAGEN, SALATE, DESSERT	siehe Angebot vor Ort				

Wir wünschen guten Appetit.

CO₂ Werte auf dem Speiseplan und Umwelt-Score

Im Speiseplan machen wir in Zusammenarbeit mit der Firma Eaternity Angaben zum Umweltfußabdruck der angebotenen Gerichte. Mit dem Ampelfarbsystem und den CO₂-Angaben in Gramm wird den Gästen eine informierte Entscheidung ermöglicht.

CO₂ Values on the Menu and Environment Score

In the menu, in cooperation with the company Eaternity, we provide information on the environmental footprint of the dishes offered. With the traffic light color system and the CO₂ information in grams, guests are able to make an informed decision.

mind. 50 % besser als der Durchschnitt
besser als der Durchschnitt
unter dem Durchschnitt

CO₂ at least 50 % better than average
CO₂ better than average
CO₂ below average

Infos über klima-
freundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Info about
climate-friendly nutrition:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Zusatzstoffe und Allergene
additives and allergenes
[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten
Opening hours
[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen
Order
[studierendenwerk-
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



Preise für
Stud. | Bed. | Gast

Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

The menu is subject to change.
We use iodized table salt.
Contact: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Prices for
stud. | staff | guest