



Speiseplan  
**19.10. – 23.10.2020**  
**KW 43/W3**

Mensa Hochschule Aalen



**Studierendenwerk**  
**Ulm** fair\_supportive\_competent

	Montag, 19.10.2020	Dienstag, 20.10.2020	Mittwoch, 21.10.2020	Donnerstag, 22.10.2020	Freitag, 23.10.2020
<b>Schneller Teller</b> € 3,00/4,35/5,70	Kaiserschmarren (14,24,34W) Apfelmus (3)	Schinkennudeln (2,3,8,S,34W) mit Tomatensoße	Kartoffel-Lauch-Gratin mit Champignons (2,3,14,24)	Kartoffel-Kichererbsen-Curry mit Kokos und Chili (26)	
<b>Gut und Günstig</b>	Köfta, Fleischbällchen aus Rindfleisch Gemüse und Weißkäse (14,24,R34W) Rosmarinkartoffeln € 3,20/4,65/6,10			Schollenfilet gebacken (24,27,35,34W) Tatarensoße (14,24,27) Kartoffelsalat (2,27) € 3,80/5,50/7,25	Putenschnitzel gebacken (14,G,34W) Geflügelsoße (G) Kartoffelwedges (3) € 3,95/5,70/7,55
<b>Prima Klima</b>	Farfalle-Spinat-Pfanne, Kirschtomaten in Käsesahne (14,24,26,34W)	Linsen-Lasagne mit Zucchini, Tomaten, Lauch und Champignons (1,2,3,11,23,26,30,34W)	Mini-Back-Camembert (1,24,34W,34R) mit Preiselbeeren und Fitnesssalat	Broccoli-Soufflè (14,23,24,26,34W) an Frischkäsesoße mit Gemüse (24,26)	Quorn-Lasagne mit Gemüse und Champignons in Käsesoße (2,3,11,14,24,26,30,34W,34G)
<b>Gourmet</b>		Hähnchen-Kürbiskernschnitzel (14,G,34W) Frankfurter grüne Soße (14,24,27) Bio-Kartoffeln € 3,95/5,70/7,55	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ (2,3,9,24,26,27,R,34W,34G) Bio-Spätzle (14,34W) € 4,45/6,45/8,50		
<b>Beilage II</b>	Tagesgemüse	Tagesgemüse	Tagesgemüse	Tagesgemüse	Tagesgemüse
<b>Salat</b> Kennzeichnung siehe Tagesaufsteller	Tages-und Auswahlalat	Tages-und Auswahlalat	Tages-und Auswahlalat	Tages-und Auswahlalat	Tages-und Auswahlalat
<b>Desserts</b> Kennzeichnung siehe Tagesaufsteller	Tages-und Auswahldessert	Tages-und Auswahldessert	Tages-und Auswahldessert	Tages-und Auswahldessert	Tagesdessert



**Fleischlos**  
vegetarian



**Bioprodukte DE-ÖKO-006**  
bio-products DE-ÖKO-006



**Vegan**  
vegan

**S = Schwein**  
**R = Rind**  
**G = Geflügel**

**Änderungen vorbehalten!**  
Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen finden Sie auf unseren Aushängen

Anregungen, Lob und Tadel:  
mensa@studierendenwerk-ulm.de