



AALEN, HS, MENSA

25.09.–29.09.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

PRIMA KLIMA

Weizen-Schnitzel Wiener Art (34W)
Bunter Kartoffelsalat (27),
Kräuter-Dip (27)

CO₂ pro Portion 362 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Köttbullar aus Weizenprotein (14,23,27,34W,34G)
Rahmsoße (23),
Preiselbeeren, Kartoffelstampf (23)

CO₂ pro Portion 264 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Spinat-Karotten-Rösti mit Sonnenblumenkernen (14,24,34W,34H)
Italia-Salatmischung, Basilikum Dip (4,14,24)

CO₂ pro Portion 369 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Paella Valencia mit Soja, Reis, Erbsen, Paprika und getrockneten Tomaten (23)

CO₂ pro Portion 589 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Gemüse-Rahm-Schupfnudeln mit Wurzelgemüse (23,34W)

CO₂ pro Portion 249 g
3,80 € | 5,50 € | 7,25 €

TOPF UND PFANNE

Bayrische Kartoffel-Gemüsepfanne mit Karotten, Kohlrabi, Bohnen und Röstzwiebeln

CO₂ pro Portion 206 g
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

Schwäbischer Ofenschlupfer (3,14,24,34W,34G,25Mn)
Vanillesoße (24)

CO₂ pro Portion 594 g
3,35 € | 4,85 € | 6,40 €

Asiatisches Reisgericht mit Chinakohl, Bambus und Zuckerschoten (23,27,28,34W)

CO₂ pro Portion 487 g
3,55 € | 5,15 € | 6,75 €

Mexikanische Gemüsepfanne mit Kartoffeln, Soja-Filetstreifen, Bohnen, Paprika und Mais (23)

CO₂ pro Portion 463 g
3,85 € | 5,55 € | 7,35 €

Tortelloni al Forno mit Spinat und Champignons (2,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 1.192 g
4,15 € | 6,00 € | 7,90 €

FLEISCH UND FISCH

Spaghetti (34W)
Bologneser Art vom Rind, Reibekäse (24)

CO₂ pro Portion 1.360 g
4,20 € | 6,05 € | 8,00 €

Krustenbraten vom Schwein an Malzbier-Bratensoße (26,27,34W,34G),
Serviettenknödel (14,34W)

CO₂ pro Portion 1.946 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Hähnchenbrust Piccata Milanese (14,24,34W)
Tomatensoße, Rigatoni (34W)

CO₂ pro Portion 1.034 g
4,60 € | 6,65 € | 8,75 €

Schollenfilet gebacken (24,27,35,34W)
Kräutermayonnaise (14,24,27),
Kartoffeln

CO₂ pro Portion 930 g
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

Cordon bleu vom Schwein, gefüllt mit Hüttenkäse und Schinken (2,3,8,14,24,34W)
Bratensoße (26,34W,34G),
Patatas Bravas

CO₂ pro Portion 1.108 g
4,95 € | 7,15 € | 9,45 €

SATTMACHER

Spätzle (14,34W,34D)
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO₂ pro Portion 415 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Tomatenrisotto (26)
mit Zaziki (24)

CO₂ pro Portion 723 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Ofenkartoffel mit Kräuterquark (24)

CO₂ pro Portion 334 g
2,05 € | 3,00 € | 3,90 €

Gebratene Nudeln mit Ei und Frühlingslauch (14,24,34W)

CO₂ pro Portion 678 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

Spirelli mit Champignonrahmsoße (3,24,34W)

CO₂ pro Portion 377 g
2,20 € | 3,20 € | 4,20 €

PIZZA

Pizza Salami (2,3,24,34W)

CO₂ pro Portion 1.337 g
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

Pizza Mimosa (24,34W)

CO₂ pro Portion 1.275 g
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

Pizza Pesto Rosso (1,2,3,4,14,24,34W)

CO₂ pro Portion 558 g
4,95 € | 5,95 € | 6,95 €

Pizza Cipolla (2,3,8,24,34W)

CO₂ pro Portion 1.368 g
4,80 € | 5,80 € | 6,80 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products



Bioprodukte
organic

DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeteriaen



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2

