Glücksmomente

Nehmen Sie sich einen Moment Zeit darüber nachzudenken, was Ihnen Momente des Glücks beschert. Welche Aktivitäten, Personen, Ereignisse oder Orte machen Sie glücklich? Berücksichtigen Sie dabei verschiedene Kontexte wie Familie, Freunde, Arbeit, Freizeit und Hobbys!

Was bringt Ihnen Momente des Glückserlebens?	Wie oft stellen Sie diese Momente aktiv her?		
	sehr selten	ab & zu	oft