

Lebkuchen Energy Balls

GUT-STUDIERN

Zutaten

24 Stück

- 50g Haselnüsse
- 200g Datteln, ohne Stein
- 100g Mandeln gemahlen
- 2 TL Lebkuchengewürz
- 2 TL Backkakao

Zubereitung

1. Haselnüsse mit einem Mixer klein hacken
2. Gebe Datteln, Mandeln, Lebkuchengewürz und 1 TL Backkakao dazu
3. Mixe die Zutaten so lange, bis eine klebrige Masse entsteht
4. Forme die Masse in ca. 24 Bälle und wälze diese in Kakaopulver
5. Lass es dir schmecken!

Tipps

Im Kühlschrank halten die Energy Balls ungefähr zwei Wochen. Wenn dein Mixer nicht stark genug ist, hacke die Haselnüsse und Datteln vorher mit einem Messer klein.

