

**Hilfsangebote für Studierende der HS Aalen
in psychischen Krisen- oder Belastungssituationen
(Stand Juli 2023)**

Hilfe in psychischen Notfällen	Kontakt
Notruf	☎ 112
Zentrale Notfallambulanz Ostalb-Klinikum Aalen Persönliche Vorstellung: Im Kälblesrain 1, 73430 Aalen	☎ 07361 55 1161
24h-Notfallnummer des Zentrum für Psychiatrie Winnenden mit Außenstellen in Schwäbisch Gmünd und Ellwangen	☎ 07195 9000
Notfallambulanz der Akut-/Notfallpsychiatrie der Uniklinik Ulm	Mo-Do, 8:00-17:00 Uhr, Fr. 8:00-15:00 Uhr: ☎ 0731 500-61500 außerhalb der regulären Öffnungszeiten: ☎ 0731 500-61460 (Direktkontakt mit diensthabenden Ärzt*innen)
Gesprächsangebote an der Hochschule	Kontakt
Einzelberatungen der Psychosozialen Beratungsstelle des Studierendenwerks Ulm	Terminvereinbarungen online über www.studierendenwerk-ulm.de/beratungsbetreuung oder telefonisch ☎ 0731 790315100 (jeweils Di & Do 8:00-11:00 Uhr) oder per Mail pbs@studierendenwerk-ulm.de
Beratungsangebot für Studierende in akuten Lebenskrisen durch Sozialarbeiter*innen der Gemeindepsychiatrie Aalen (einmal monatlich während des Semesters – Stand Juli 2023)	Aktuell buchbare Termine werden allen Studierenden per Mail mitgeteilt
Angebot vertraulicher Gespräche mit Seelsorger*in der Katholischen und Evangelischen Hochschulgemeinde (unabhängig von Religionszugehörigkeit oder Religiosität)	Tobias Obele (kath. Hochschuleseelsorge) ☎ 0174 8050 460 (auch WhatsApp) tobias.obele@drs.de Pfr. Friederike Fritz (ev. Hochschuleseelsorge) ☎ 01525 6327 071 Friederike.fritz@elkw.de

Externe Hilfsangebote in Aalen	Kontakt
Ökumenische Psychologische Beratungsstelle Aalen	☎ 07361 59080
Suchtberatung der Diakonie Aalen	☎ 07361 370510
Lokale und regionale Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen	Übersicht über das Suchportal der kassenärztlichen Vereinigung ☎ 116 117 (Unterstützung bei der Suche für gesetzlich Versicherte)
Zentrum für Psychiatrie Winnenden mit Außenstellen in Schwäbisch Gmünd und Ellwangen	☎ 07195 9000 (Winnenden) ☎ 07961 965300 (Ellwangen) ☎ 07171 796640 (Schwäbisch Gmünd)
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Heidenheim	☎ 07321 33 2659 (Sekretariat) ☎ 07321 330 (zentrale Information)
Telefonische und chatbasierte Hilfsangebote	Kontakt
Nummer gegen Kummer (auf für junge Erwachsene)	☎ 116 111 (Mo.-Sa. 14-20 Uhr) per Mail oder Chat (nach Anmeldung)
Telefonseelsorge	☎ 0800 1110111 ☎ 0800 1110222
Nightline (für Studierende von Studierenden)	☎ 06221 184708 (Nightline Heidelberg: jede Nacht zwischen 21:00-2:00 Uhr) Weiter Nightline-Angebote gibt es unter nightlines.eu/erreichbarkeit/
Krisenchat (für unter 25jährige)	krisenchat.de