

Wer kennt die Farben?

Wer kann am schnellsten die Schriftfarbe benennen?

RICHTUNG 

ROT	GELB	ROT	GRÜN	BLAU	GELB
BLAU	ROT	GRÜN	GELB	GELB	ROT
GELB	ROT	GRÜN	BLAU	ROT	GRÜN
BLAU	GRÜN	ROT	GELB	ROT	GELB
ROT	GRÜN	GRÜN	BLAU	BLAU	ROT

Sind Sie auch immer langsamer geworden? Konnten Sie die letzte Farbe auch noch benennen? Wie kommt das? Hier kommen sich parallel ablaufende psychologische Verarbeitungsprozesse gewissermaßen „in die Quere“. Das Nennen der Farben ist dabei die primäre Aufgabe, die die Konzentration erfordert und bewusst gesteuert werden muss. Der zweite Prozess, das Lesen, ist eine Fertigkeit, die automatisch, unwillkürlich abläuft und auch nicht unterdrückt werden kann. Genau das ist die Gemeinheit: Absicht hin, Absicht her, das Lesen läuft einfach von selbst ab. Diesen Verarbeitungskonflikt nennt man auch Stroop-Effekt.