

HS AALEN - ALLES FIT!

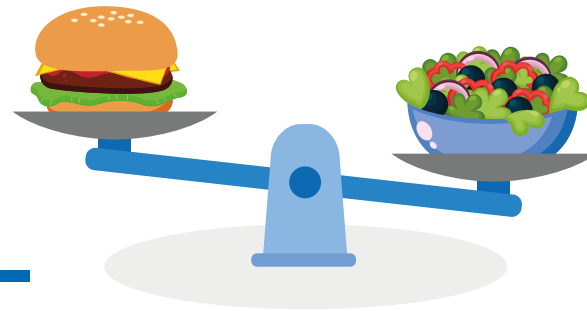
Entspannt in die Lernphase

» 9. JUNI 2021 «
AB 14.00 UHR

Anmeldung über:

www.hs-aalen.de/allesfit

10 SCP
bei
Teilnahme



PROGRAMMÜBERSICHT

- » 14.00 Uhr
Begrüßung
- » 14.15 – 15.00 Uhr
Prof. Jana Wolf
Selbstcoaching – Ideen zur
Eigenmotivation und Selbstführung
- » 15.00 – 15.30 Uhr
Zentrale Studienberatung
Sicher in die Prüfungsphase
- » 15.30 – 16.00 Uhr
Sonja Habermann
(in Kooperation mit der TK)
Brainfood
- » 15.30 – 15.50 Uhr
Aalener Sportallianz
Bewegte Lernpause

- » 16.00 – 17.00 Uhr
Dr. Timo Kortsch / Lorena Körner
Stressbewältigung – Gelassener im
Studium
- » 17.00 – 17.30 Uhr
Verfasste Studierendenschaft
Hochschulsport – Mach dich fit!
- » 17.00 – 17.30 Uhr
Sonja Habermann
(in Kooperation mit der TK)
Brainfood
- » 17.30 – 18.00 Uhr
Kristina Leidenberger
Die positive Kraft des Yoga

