



Süßer Couscous mit frischem Obst

Gesunde Rezepte für jeden Tag

- | | | |
|---------|---------------------------|--|
| » 500 g | Couscous | 1. Milch erhitzen und von der Kochstelle nehmen. |
| » 1,5 l | Milch 1,5 % fett | 2. Couscous und Vanillezucker einrühren. |
| » 50 g | Vanillezucker | 3. Den Topf mit dem Deckel schließen und 10 Minuten quellen lassen. |
| » 2 kg | Obst, frisch und saisonal | 4. Frisches Obst der Saison in Stücke schneiden und zu dem Couscous verzehren. |