



Technikstress

Frau Dr. Annette Hoppe hielt am Donnerstag, 28.04.2016 einen Vortrag über Technikstress in Kooperation mit Freunde und Förderer der Aalener Psychosomatik in der Hochschule Aalen. In diesem Vortrag erklärte sie, dass jeder Einzelne im Alltag immer mehr technische Geräte nutzt und Stress meistens ein Auslöser für psychosomatische Störungen ist.

Deshalb kam Frau Dr. Hoppe zum Ergebnis, dass diese Nutzung nicht notwendigerweise eine Entseelung für uns sei und wir deshalb vorbeugend arbeiten müssen.