



### Fit für den Berufseinstieg – Erfahrungen beim Female Career Camp

WiR. waren beim Female Career Camp dabei – ein Workshop, der viele wertvolle Impulse (nicht nur) für den Berufseinstieg bot. Gemeinsam mit Coachin und Kommunikationstrainerin Isabelle Bünting wurden Themen wie Selbstvertrauen, persönliche Stärken und der Umgang mit Unsicherheiten besprochen.

Im Mittelpunkt des Workshops standen die persönliche Karriereplanung, der Aufbau von beruflichem Selbstvertrauen sowie das souveräne Auftreten im Bewerbungsprozess. Der Workshop war geprägt von einer Mischung aus Wissensimpulsen, Plenumsdiskussionen und Selbstreflexion.

Besonders geschätzt wurde der offene Austausch untereinander und die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen. Die Rückmeldungen der Teilnehmerinnen waren durchweg positiv: Gelobt wurden die strukturierte und abwechslungsreiche Gestaltung, die praxisnahen Denkanstöße und die hilfreiche Unterstützung bei persönlichen Anliegen.