



Amelie Luz, Luisa Sauerbrey, Marat Iangaliev & Tamika Krauter

Ein Podcast von und mit Studierenden des Masters Business Psychology and Sustainability

Podcast: Stress on two Wheels

Podcast-Reihe "Sustainable Voices" von und mit BPS-Studierenden

09.05.2025 | In der zweiten Episode von "Sustainable Voices" tauchen Studierende des Masters Business Psychology and Sustainability in die Welt des urbanen Radfahrens ein, das zwar nachhaltig und kostengünstig ist, aber oft mit Stress verbunden ist. Amelie Luz, Luisa Sauerbrey, Marat Iangaliev und Tamika Krauter sprechen mit einem Experten über das ESSEM-Projekt, das Stressquellen beim Radfahren in Städten kartiert und Lösungen aufzeigt. Erfahren Sie [hier auf Youtube](#), wie die Messung von Stress das Radfahren sicherer und angenehmer gestalten kann.