



### Donnerstag, 24.11., von 18:00 bis 20:00: Onlineforum Psychisch fit studieren

An diesem Abend steht eure psychische Gesundheit im Mittelpunkt.

Die HS Aalen und Irrsinnig Menschlich e.V. laden euch ein zum Onlineforum „Psychisch fit studieren“, das via Zoom stattfinden wird. Ihr könnt an diesem Kurs direkt sichtbar oder auch anonym teilnehmen und erfahrt mehr über Warnsignale psychischer Krisen, Bewältigungsstrategien sowie Unterstützung, Hilfe und Beratung direkt vor Ort. Außerdem lernt ihr Menschen kennen, die im Studium psychische Krisen gemeistert haben, voll im Leben stehen und ihre Lebenserfahrungen mit Euch teilen möchten. Damit Ihr gut gewappnet seid fürs Leben!

**Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, es lohnt sich also schnell zu sein!** Anmelden könnt ihr euch hier: <https://hs-aalen.de/de/pages/zentrale-studienberatung-psychische-gesundheit>.