
NEWS

Erster Online-Gesundheitstag für Studierende

Zentrale Studienberatung bietet am 09. Juni Workshops und Vorträge zum Stressmanagement und vielem mehr an

19.05.2021 | Heute in einer Woche ist es so weit: Am Mittwoch, 09. Juni, findet der erste Gesundheits-Nachmittag für Studierende der Hochschule Aalen statt. Im Rahmen von "HS Aalen - alles fit" richtet die Zentrale Studienberatung diesen Online-Nachmittag aus, um Studiernden in Workshops und Vorträgen rund um die Themen Stressprävention, Selbstcoaching, Entspannung, Ernährung und Bewegung Tipps und Tricks zu vermitteln. Diese sollen Studierenden helfen, stressfrei und gesund durch die anstehende Prüfungsphase zu kommen. Mehr Informationen, das gesamte Programm des Tages sowie die Anmeldung finden Interessierte [hier](#).

—
Teilnehmende erhalten 10 Workloadstunden für das Studium Generale.