



05.05.2015 Gesundheitsmobil dem AOK-Mobil

Gesundheitstag mit dem AOK-Mobil

Die Hochschule Aalen ist beim letzten Aalener Stadtlauf erneut mit dem größten Team an den Start gegangen. Gewonnen

haben die Läuferinnen und Läufer einen eigenen Gesundheitstag mit dem AOK-Mobil. Dieser fand Anfang

Mai vor der neuen Aula statt. Mitarbeiter und Professoren hatten die Gelegenheit einen Hauttypentest sowie einen

Balancecheck vornehmen zu lassen. Mit dem Hauttypentest haben die Teilnehmer erfahren, welcher Hauttyp sie sind

und wie lange sie mit und ohne entsprechenden Schutz vor der Sonne auskommen.

Beim Balancecheck konnte man

Körperstabilität, Körpersymmetrie und Koordination messen