



## NEWS

---

### Der stressigste Job der Welt

Beitrag von Prof. Dr. Kerstin Rieder in Men's Health

**06.12.2017** | Er hat einen der stressigsten Jobs, die man sich vorstellen kann. Trotzdem macht ihm die Arbeit viel Freude. Die Rede ist von einem Landwirt mit eigenem kleinen Hof in der Nähe von Hamburg. In Zeiten zahlreicher Lebensmittelskandale trägt er die Verantwortung für 100 Schweine und 1000 Stück Mastgeflügel. In den Urlaub zu fahren ist schwierig und ein Wecker ist überflüssig, wenn man 100 Hähne hat. Trotzdem bringt die Arbeit Zufriedenheit und Erfüllung. Wie dies aus arbeitspsychologischer Sicht erklärbar ist, erläutert Prof. Dr. Kerstin Rieder im Gespräch mit Men's Health (-Ausgabe Dezember 2017).